**கர்ப்ப காலத்தில் உயர் இரத்த அழுத்தம்**

உயர் இரத்த அழுத்தம் கர்ப்ப காலத்தில் மிகவும் பொதுவான மருத்துவ சிக்கலாகும். ஒவ்வொரு பிரசவத்திற்கு முந்தைய வருகையின் போதும், உயர் இரத்த அழுத்தத்தைக் கண்டறியவும், சிக்கல்களைத் தடுக்க, உயர் இரத்த அழுத்த எதிர்ப்பு மருந்துகளுடன் கூடிய விரைவில் சிகிச்சையைத் தொடங்கவும், உங்கள் பிபியைச் சரிபார்ப்போம்.

1. உங்கள் பிபி இரண்டு சந்தர்ப்பங்களில் 140/90 க்கு அதிகமாகவோ அல்லது சிஸ்டாலிக் அழுத்தத்திலிருந்து 30 மிமீஹெச்ஜிக்கு அதிகமாகவோ அல்லது டயஸ்டாலிக் அழுத்தத்திலிருந்து 15 மிமீஹெச்ஜிக்கு அதிகமாகவோ இருந்தால், நாங்கள் உயர் இரத்த அழுத்த எதிர்ப்பு மருந்துகளுடன் தொடங்குவோம், மேலும் உகந்த பிபி கட்டுப்பாட்டிற்காக நீங்கள் உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கப்படுவீர்கள்.

2. கர்ப்பத்திற்கு முன் அல்லது உங்கள் முந்தைய கர்ப்பத்தில் உங்களுக்கு அதிக பிபி இருந்ததா என்பதை உங்கள் மருத்துவரிடம் விவாதிக்கவும்.

, உங்கள் முக்கிய உறுப்புகளின் இயல்பான செயல்பாட்டைக் கண்டறிய சில இரத்தப் பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ளுமாறு பரிந்துரைக்கிறோம் .

4. அதிக பிபி காரணமாக உங்கள் கண்கள் ஏதேனும் அசாதாரணமாக இருந்தால், கண் மருத்துவரிடம் ஆலோசனை பெறுவோம்.

வலி, வாந்தி மற்றும் சிறுநீர் வெளியேற்றம் குறைதல் போன்ற ஏதேனும் ஆபத்து அறிகுறிகளைக் கண்டறியுமாறு நாங்கள் உங்களுக்கு அறிவுறுத்துவோம் . மேற்கண்ட அறிகுறிகளில் ஏதேனும் இருந்தால் உடனடியாக மருத்துவமனைக்குத் தெரிவிக்கவும்.

6. அதிக புரத உணவு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது - 2 முட்டைகள், சுண்டல், மீன், கோழி மற்றும் புரதம் நிறைந்த உணவுகளை உங்கள் விருப்பங்களுடன் உட்கொள்ள முயற்சிக்கவும்.

7. கருவின் அசைவுகளைக் கண்காணிப்பதும் முதன்மையானது.

கருவின் வளர்ச்சி மற்றும் மதுபான நிலையை கண்காணிக்க உங்களுக்கு அடிக்கடி ஸ்கேன் செய்ய வேண்டியிருக்கலாம் . கருவுக்கு நல்ல இரத்த ஓட்டத்தை பரிசோதிக்க, கருவுக்கு டாப்ளர் ஆய்வை மேற்கொள்ளுமாறு நாங்கள் பரிந்துரைக்கலாம் . அதிக இரத்த அழுத்தம் காரணமாக இது பலவீனமடையக்கூடும், இது ஒரு வழக்கமான சிக்கலாகும்.

9. உங்கள் இரத்த அழுத்தம் கட்டுப்பாட்டில் இல்லாவிட்டால் அல்லது உங்களுக்கு மேலே உள்ள எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் ஏதேனும் இருந்தால் , நாங்கள் உங்களை ஒப்புக் கொள்ளலாம் மற்றும் பிரசவத்திற்குத் திட்டமிடலாம், ஏனெனில் உங்கள் இரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுப்படுத்த கருவின் பிரசவம் மட்டுமே ஒரே தீர்வாக இருக்கும்.

நாள் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது .

இரத்த அழுத்தத்தைப் பொறுத்து 38-39 வார கர்ப்பகாலத்தில் பிரசவம் செய்யப்பட வேண்டும் . சேர்க்கை தேதியை உங்கள் மருத்துவர் முன்கூட்டியே விவாதிப்பார்.

28-34 வாரங்களுக்கு இடையில் இருக்கும் போது எதிர்பார்க்கப்படும் நிர்வாகம் விரும்பப்படுகிறது . இது தாய் மற்றும் கருவின் நெருக்கமான கண்காணிப்பைக் கொண்டுள்ளது நல்வாழ்வு , உயர் இரத்த அழுத்த எதிர்ப்பு , நீண்ட முதிர்ச்சிக்கான கார்டிகோஸ்டீராய்டுகள் மற்றும் மெக்னீசியம் சல்பேட் மற்றும் 34 வாரங்களில் அல்லது அதற்கு முன்னதாக தாய் அல்லது கருவில் சமரசம் இருந்தால் பிரசவம் .

13. எச்சரிக்கை அறிகுறிகளுடன் BP கட்டுப்பாட்டில் இல்லாதபோது, தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவில் உடனடித் தலையீடு தேவைப்படும் எக்லாம்ப்சியாவுக்கு வாய்ப்பு இருக்கலாம்.

14. எக்லாம்ப்சியாவை நிர்வகிப்பது பொது ஆதரவு சிகிச்சை, வலிப்புத்தாக்கங்களைக் கட்டுப்படுத்த மெக்னீசியம் சல்பேட், உயர் இரத்த அழுத்த எதிர்ப்பு மற்றும் உடனடி பிரசவம்.